**BEWEGTESTE GEMEINDE 2025:**

**Wer holt sich heuer den begehrten Landestitel?**

**Die Gesundheits-Initiative Bewegungsrevolution sucht auch heuer wieder die aktivsten Gemeinden der Steiermark, die mit gesamt 15.000 Euro belohnt werden!**

Seit Juni 2023 bringt die „Bewegungsrevolution“ mehr Bewegung in den Alltag der Steirerinnen und Steirer. Die Initiative des Gesundheitsfonds und der drei Sportdachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION hat zahlreiche Aktionen ins Leben gerufen, die alle zum Mitmachen motivieren sollen. Schon im Vorjahr war darunter die Suche nach der bewegtesten Gemeinde der Steiermark ein voller Erfolg. Weshalb sich die Bewegungsrevolution auch heuer wieder auf die Suche macht.

Am 1. Mai geht es bereits los: Bewohnerinnen und Bewohner aller steirischen Kommunen treten sechs Wochen lang gegeneinander an, um so viele Bewegungsminuten wie möglich zu sammeln und sich dadurch den begehrten Titel „**Bewegteste Gemeinde 2025**“ sowie gesamt **15.000 Euro für Bewegungsprojekte** zu sichern! Die Gemeinden matchen sich dabei in drei Kategorien: weniger als 2.500 Einwohner:innen, 2.500 bis 5.000 Einwohner:innen, mehr als 5.000 Einwohner:innen. Egal, ob beim Wandern, Radfahren, beim Yoga oder Tanzen – jede Minute jeder Aktivität zählt und wird über die neue App der Bewegungsrevolution erfasst. Auf einzelne Teilnehmende warten auch attraktive Preise.

**Eckdaten der „Bewegtesten Gemeinde 2025“ auf einem Blick:**

* **Zeitraum der Challenge:** 1. Mai bis 12. Juni 2025 (sechs Wochen lang)
* **Teilnahme:** kostenlos über die App der Bewegungsrevolution >> [*diebewegungsrevolution.at/app*](https://diebewegungsrevolution.at/app/)
* **Gemeinde-Kategorien:** Kategorie 1: weniger als 2.500 Einwohner:innen, Kategorie 2: 2.500 bis 5.000 Einwohner:innen, Kategorie 3: mehr als 5.000 Einwohner:innen
* **Gewinne:** je 5.000 Euro für die Umsetzung von Bewegungsprojekten in den drei Kategorien, Sachpreise und Gutscheine für Einzel-Teilnehmer:innen
* **Kontakt:** bewegtestegemeinde@diebewegungsrevolution.at
* **Alle Infos:** [*diebewegungsrevolution.at/projekt/challenges2025/#bewegtestegemeinde*](https://diebewegungsrevolution.at/projekt/challenges2025/#bewegtestegemeinde)