



Bringen wir mehr  
Bewegung in unseren Alltag!

## MITMACHPROJEKTE FÜR ALLE

E-Mail für Fragen: [mitmachen@diebewegungsrevolution.at](mailto:mitmachen@diebewegungsrevolution.at)

### Wen suchen wir bei der Bewegungsrevolution?

Du vertrittst eine Gemeinde, einen Verein, eine Organisation, ein Unternehmen, eine Bildungseinrichtung oder du bist eine engagierte Privatperson? Dann bist du hier genau richtig!

Werde Teil der **Bewegungsrevolution** und bringe Menschen in deinem Umfeld in Bewegung – ganz egal ob Jung oder Alt, mit oder ohne Beeinträchtigung. Gemeinsam schaffen wir ein neues Bewusstsein für Bewegung und Aktivität in der Steiermark!

### Was suchen wir?

Die Bewegungsrevolution sucht niederschwellige **Bewegungsprojekte für ALLE!** Dabei sind deiner Kreativität keine Grenzen gesetzt – je innovativer, desto besser!

Uns ist es ein besonderes **Anliegen**, jene **Personen und Gruppen** zur Bewegung zu animieren, die **nur schwer Zugang** zu Aktivitäten haben oder an Bewegungsangeboten ohne Hilfestellung nicht teilnehmen können. Daher werden im kommenden Jahr Projekte bevorzugt, die **Jugendliche** und **Eltern mit Kleinkindern bzw. Alleinerziehende ansprechen**.

Zeig' uns mit deinem Mitmachprojekt, wie du unter anderem auch diese Gruppen zu mehr Bewegung motivieren willst! Damit alle die gleichen Chancen haben, muss die Teilnahme an deinem Projekt **kostenlos** sein!

### So machst du mit

1. Fülle das **Anmeldeformular** auf der Website der Bewegungsrevolution aus und reiche dein Mitmachprojekt ein.
2. Deine Einreichung wird vom Organisationsteam nach bestimmten Kriterien geprüft.
3. Wenn uns deine Idee überzeugt, unterstützen wir dich mit einer Förderung von **bis zu € 1.500,-**.



Bringen wir mehr  
Bewegung in unseren Alltag!

## Bewertungskriterien der Jury für die eingereichten Projekte

Je innovativer und revolutionärer deine Idee ist, desto größer ist die Chance, dass dein Projekt von uns gefördert wird!

- Es werden alle Projekte nach folgenden **Kriterien** bewertet:
  - Ansprache neuer Zielgruppen bzw. der Schwerpunktzielgruppen
  - Neuartigkeit der Bewegungsidee
  - Breitenwirkung und öffentliche Aufmerksamkeit
  - Gewinnung neuer Mitglieder & Bewegungsbegeisterte
  - Nachhaltigkeit & Wirksamkeit

## Rahmenbedingungen für Projekte

- Die Förderhöhe pro Mitmachprojekt beträgt bis zu **€ 1.500,-**.
- Die Durchführung muss im Förderzeitraum von **Oktober 2024 bis Juni 2025** liegen.
- Das Projekt muss mindestens **vier Wochen vor Durchführung** eingereicht werden.
- Dein Ziel muss der Grundidee der Bewegungsrevolution entsprechen.
- Die organisatorische und finanzielle Verantwortung bleibt beim Antragstellenden.

## Du möchtest dich inspirieren lassen?

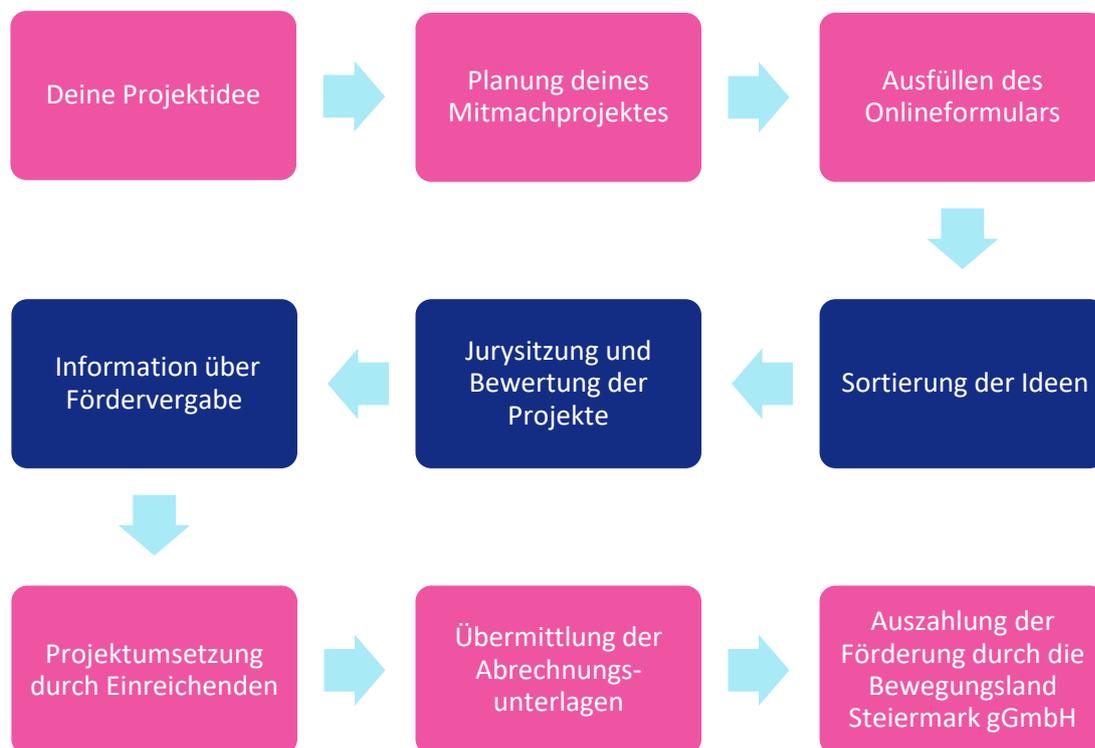
Wie wäre es zum Beispiel mit...

- **Garten-Fitness**  
Organisiere einen Blumen-Pflanz-Wettbewerb für Senior:innen im Altenheim, um die Senior:innen mit Gartenarbeit zu mehr Alltagsbewegung zu bringen.
- **Trampolinspringen am Dorfplatz**  
Verwandelt den Dorfplatz in ein einzigartiges Trampolin-Paradies! Wer springt am höchsten? Lade dabei auch gezielt Jugendliche vom Jugendzentrum ein!
- **Fit mit Baby**  
Gib alleinerziehenden Müttern und Vätern die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Kleinkindern aktiv zu werden, indem du z.B. Mama/Papa-Kind-Yoga anbietest.



Bringen wir mehr  
Bewegung in unseren Alltag!

## Ablauf



## Veröffentlichung der Projekte

Es werden alle genehmigten Projekte in einem **Online-Kalender** auf der Website der Bewegungsrevolution veröffentlicht. Dort können sich alle Steirer:innen über die Bewegungsangebote in ihrer Gemeinde informieren.

## Förderrichtlinien

Für die Förderung im Rahmen der Bewegungsrevolution gelten die Richtlinien der Bewegungsland Steiermark gGmbH und des Gesundheitsfonds Steiermark. Diese Richtlinien sind im Dokument [„Handbuch – Abwicklung von Förderungen“](#) zu finden.

Die gewährte Förderung darf ausschließlich zweckgebunden für das eingereichte Projekt verwendet werden.



Bringen wir mehr  
Bewegung in unseren Alltag!

### Förderbare Kosten

- Trainer:innen- und Betreuer:innenstunden bis € 30,- pro EH
- Werbungskosten (z.B. Flyer, Plakate, Inserate etc.) unter Anführung einer genauen Aufstellung der Kosten bis € 300,-
- Organisationskosten unter detaillierter Auflistung der Stundenanzahl für die Vorbereitungsarbeiten bis € 200,-
- Kleine Sportgeräte für die Durchführung (z.B. Bälle, Hütchen, etc.) bis € 400,- (keine Soundanlagen, Zeitnehmungen, Werkzeug, Material für Aufbauten etc.)
- Reisekosten mit „von-bis-Angabe“ der Orte und gefahrenen Kilometer, abrechenbar mit amtlichem Kilometergeld bis 80km bzw. € 35,-

### Nicht förderfähige Ausgaben:

- Ankauf von alkoholischen Getränken und Tabakwaren
- Essensabrechnungen (div. Speisen, Menüs etc.)
- freiwillige Sozialleistungen und Prämien
- Mahnspesen und Reuegeldern
- Geschenke und Trinkgelder aller Art
- Gutscheine oder Ausgaben für Prämierung (z. B. Pokale) – außer dies wäre in einer eigenen Förderungsrichtlinie als zielgruppenspezifische Ausgaben ausdrücklich vorgesehen
- Eigenbelege
- Pauschalrechnungen
- Vorarbeiten zum Projekt

**Jetzt mitmachen und Bewegung in die Steiermark bringen!**

Sei Teil der **Bewegungsrevolution** – gemeinsam gestalten wir ein aktiveres, gesünderes und bewegteres Miteinander.