



Bringen wir mehr  
Bewegung in unseren Alltag!

## DIE REVOLUTIONÄRSTE GEMEINDE 2026

WERDEN SIE ZUR VORZEIGEGEMEINDE FÜR MEHR BEWEGUNG  
UND LEBENSQUALITÄT.

### Das Projekt:

Das Projekt „**Revolutionärste Gemeinde**“ im Rahmen der **Bewegungsrevolution** richtet sich an alle steirischen Gemeinden, die ihre Bevölkerung zu mehr Bewegung motivieren und ein aktives Lebensumfeld schaffen wollen.

Die Gemeinde ist der unmittelbare Lebensraum der Menschen – hier entscheidet sich, wie leicht oder schwer es ist, sich im Alltag zu bewegen. Mit attraktiven Wegen, Plätzen und Angeboten kann die Gemeinde Bewegung fördern und allen Generationen zugänglich machen. Der Gesundheitslandesrat Karlheinz Kornhäusl hat deutliche Worte zu dieser Initiative gefunden: „Die Bewegungsrevolution ist die richtige Initiative zur richtigen Zeit, denn regelmäßige Bewegung ist die beste Gesundheitsprävention.“

Aus diesem Grund wollen wir Gemeinden begleiten und unterstützen, die bereit sind, neue Wege zu gehen, Ideen umzusetzen und als Vorbild voranzugehen.

Das Projekt zielt darauf ab, Strukturen und Angebote zu schaffen, die dauerhaft in der Gemeinde bestehen bleiben und allen Generationen zugutekommen.



### Zielsetzungen:

- **Beteiligungsprozess** der Bevölkerung und **Entwicklung von Maßnahmen**, um das Thema Bewegung nachhaltig in der Gemeinde zu verankern.
- Weiterentwicklung der Gemeinde durch bewusstseinsbildende Maßnahmen, regelmäßigen Bewegungsinterventionen und infrastrukturellen Entwicklungen (kurz- und langfristige Ziele).
- Nutzbarmachung und aktive Besspielung von bestehenden Ressourcen (Fitnessmeilen, Wanderwegen usw.).
- Thematisierung von Bewegung auf den Gemeindegkanälen (Gemeindezeitung, Gemeindeapp, Social Media etc.) zur Sichtbarmachung und Sensibilisierung.



Bringen wir mehr  
Bewegung in unseren Alltag!

### Vorteile für teilnehmende Gemeinden:

- **Bis zu 5.000 € Förderung** für Projekte und Maßnahmen im Kooperationszeitraum.
- **Individuelle Beratung und Begleitung** durch die Bewegungsrevolution.
- Die Chance, **Teil einer Initiative und eines revolutionären Netzwerkes** zu sein, die für Gesundheit und Lebensqualität stehen.
- Am Ende des Projektes wird eine oder mehrere Gemeinden zur „Revolutionärsten Gemeinde 2026“ gekürt mit der Chance, **bis zu 10.000 €** für weitere Bewegungsprojekte zu gewinnen.

### Fahrplan:

- Bewerbung bis spätestens 31. August 2025 mittels Motivationsschreiben an [info@diebewegungsrevolution.at](mailto:info@diebewegungsrevolution.at).
- Wenn Ihre Gemeinde ausgewählt worden ist, startet im September 2025 die Kooperation (Kooperationszeitraum September 2025 – August 2026).
- Erstgespräch in der Gemeinde mit dem/der Bürgermeister:in und den Projektverantwortlichen zur Abstimmung
- Öffentliche Info- und Beteiligungsveranstaltung zur Projektvorstellung und Ideensammlung (September/Oktober).
- Fixierung und Ausarbeitung der geplanten Maßnahmen und Erstellung eines groben Zeitplanes.
- Begleitung und Betreuung von den Mitarbeiter:innen der Bewegungsrevolution über den gesamten Kooperationszeitraum (regelmäßige Beratungsgespräche und Unterstützung bei der Umsetzung).
- Nach Ende des Kooperationszeitraumes stehen die Mitarbeiter:innen weiterhin als langfristige Ansprechpersonen zur Verfügung.

### Anmeldung und Kontakt:

Bitte senden Sie bis spätestens **15. September 2025** ein **Motivationsschreiben** an [info@diebewegungsrevolution.at](mailto:info@diebewegungsrevolution.at). Beschreiben Sie kurz, warum Ihrer Gemeinde das Thema Bewegung am Herzen liegt und in welche Richtung es während dem Projekt gehen könnte. Bei Fragen können Sie sich vorab auch unter 0664/1206860 melden.