



Bringen wir mehr
Bewegung in unseren Alltag!

DIE MITMACHPROJEKTE

Die Bewegungsrevolution will Menschen in der Steiermark zu mehr Bewegung motivieren. Statt klassischem Sport steht die Idee im Vordergrund, **Bewegung einfach und selbstverständlich in den Alltag zu integrieren** – für alle Generationen und in allen Lebensbereichen.

Was suchen wir

Wir suchen engagierte Menschen, Vereine, Gemeinden und Organisationen, die mit neuen Ideen und kreativen Ansätzen dazu beitragen, die Steirer:innen zu mehr Bewegung zu motivieren – insbesondere jene, die sich bisher viel zu wenig bewegen.

Werde auch Du Teil der **Bewegungsrevolution** und bringe Menschen in deinem Umfeld in Bewegung – ob Jung oder Alt, mit oder ohne Beeinträchtigung. Entscheidend ist, dass der Schwerpunkt auf niederschwellige Alltagsbewegung liegt und die Teilnahme für alle Menschen möglich ist. So können wir gemeinsam das Bewusstsein für mehr Bewegung in der Steiermark stärken!

So machst du mit

1. Fülle das **Anmeldeformular** auf der Website der Bewegungsrevolution aus und reiche deine innovative Projektidee ein. Dieser Link führt dich direkt zum Antragsformular:
<https://diebewegungsrevolution.at/projekt/mitmachprojekte/antrag/>
2. Deine Einreichung wird vom Organisationsteam nach bestimmten Kriterien geprüft.
3. Wenn uns deine Idee überzeugt, unterstützen wir dich mit einer Förderung von **bis zu € 1.000**.



Bringen wir mehr
Bewegung in unseren Alltag!

Bewertungskriterien der Jury für die eingereichten Projekte

Je innovativer und revolutionärer deine Idee ist, desto größer ist die Chance, dass dein Projekt für eine Förderung ausgewählt wird! Folgende **Kriterien** spielen bei der Prüfung der Einreichungen eine wichtige Rolle:

- Fokus auf Alltagsbewegung & Bewusstseinsbildung (keine Sportevents)
- Ansprache aller Zielgruppen (Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senior:innen, Menschen mit Beeinträchtigungen etc.)
- Generationenübergreifende Ansätze
- Neuartigkeit der Bewegungsidee
- Regionale Verteilung
- Nachhaltigkeit

Rahmenbedingungen für Projekte

- Die Durchführung muss im Förderzeitraum von **September 2025 bis Juli 2026** liegen.
- Das Projekt muss mindestens **vier Wochen vor Durchführung** eingereicht werden.
- Dein Ziel muss der Grundidee der Bewegungsrevolution entsprechen.
- Die organisatorische und finanzielle Verantwortung bleibt beim Antragstellenden.
- Der Schwerpunkt muss auf **Alltagsbewegung mit niederschwelligem Zugang** liegen.
- Das Projekt muss **kostenlos für die Teilnehmenden** sein

Förderrichtlinien

Für die Förderung im Rahmen der Bewegungsrevolution gelten die Richtlinien der Bewegungsland Steiermark gGmbH und des Gesundheitsfonds Steiermark. Diese Richtlinien sind im Dokument [„Handbuch – Abwicklung von Förderungen“](#) zu finden. Die gewährte Förderung darf ausschließlich zweckgebunden für das eingereichte Projekt verwendet werden.



Bringen wir mehr
Bewegung in unseren Alltag!

Förderbare Kosten

- Trainer:innen- und Betreuer:innenstunden bis € 30,- pro EH
- Werbungskosten (z.B. Flyer, Plakate, Inserate etc.) unter Anführung einer genauen Aufstellung der Kosten bis € 300,-
- Organisationskosten unter detaillierter Auflistung der Stundenanzahl für die Vorbereitungsarbeiten bis € 200,-
- Kleine Sportgeräte für die Durchführung (z.B. Bälle, Hütchen, etc.) bis € 400,- (keine Soundanlagen, Zeitnehmungen, Werkzeug, Material für Aufbauten etc.)
- Reisekosten mit „von-bis-Angabe“ der Orte und gefahrenen Kilometer, abrechenbar mit amtlichem Kilometergeld bis 80km bzw. € 40,-

Nicht förderfähige Ausgaben:

- Ankauf von alkoholischen Getränken und Tabakwaren
- Essensabrechnungen (div. Speisen, Menüs etc.)
- freiwillige Sozialleistungen und Prämien
- Mahnspesen und Reuegeldern
- Geschenke und Trinkgelder aller Art
- Gutscheine oder Ausgaben für Prämierung (z. B. Pokale) – außer dies wäre in einer eigenen Förderungsrichtlinie als zielgruppenspezifische Ausgaben ausdrücklich vorgesehen
- Eigenbelege
- Pauschalrechnungen
- Vorarbeiten zum Projekt

Kontakt:

Bei Fragen kannst du dich jederzeit bei Kathrin Hofer melden:

E-Mail: mitmachen@diebewegungsrevolution.at

Telefon: 0664/1206860

Wir freuen uns auf deine kreativen Bewegungsideen!