



Bringen wir mehr
Bewegung in unseren Alltag!

DIE REVOLUTIONÄRSTE GEMEINDE 2027

WERDEN SIE ZUR VORZEIGEGEMEINDE FÜR MEHR BEWEGUNG
UND LEBENSQUALITÄT.

Das Projekt:

Das Projekt „**Revolutionärste Gemeinde**“ im Rahmen der **Bewegungsrevolution** richtet sich an alle steirischen Gemeinden, die ihre Bevölkerung zu mehr Bewegung motivieren und ein aktives Lebensumfeld schaffen wollen.

Die Gemeinde ist der unmittelbare Lebensraum der Menschen – hier entscheidet sich, wie leicht oder schwer es ist, sich im Alltag zu bewegen. Mit attraktiven Wegen, Plätzen und Angeboten kann die Gemeinde Bewegung fördern und allen Generationen zugänglich machen. Der Gesundheitslandesrat Karlheinz Kornhäusl hat deutliche Worte zu dieser Initiative gefunden: „Die Bewegungsrevolution ist die richtige Initiative zur richtigen Zeit, denn regelmäßige Bewegung ist die beste Gesundheitsprävention.“

Aus diesem Grund wollen wir Gemeinden begleiten und unterstützen, die bereit sind, neue Wege zu gehen, Ideen umzusetzen und als Vorbild voranzugehen.

Zielsetzungen:

- **Beteiligungsprozess** der Bevölkerung und **Entwicklung von Maßnahmen**, um das Thema Bewegung nachhaltig in der Gemeinde zu verankern.
- Weiterentwicklung der Gemeinde durch bewusstseinsbildende Maßnahmen, regelmäßigen Bewegungsinterventionen und infrastrukturellen Entwicklungen.
- Strukturen und Angebote zu schaffen, die dauerhaft in der Gemeinde bestehen bleiben und allen Generationen zugutekommen.
- Nutzbarmachung und aktive Besspielung von bestehenden Ressourcen (Fitnessmeilen, Wanderwegen usw.).
- Thematisierung von Bewegung auf den Gemeindekanälen (Gemeindezeitung, App etc.) zur Sichtbarmachung und Sensibilisierung.





Bringen wir mehr
Bewegung in unseren Alltag!

Vorteile für teilnehmende Gemeinden:

- **Bis zu 5.000 € Förderung** für Projekte und Maßnahmen im Kooperationszeitraum.
- **Individuelle Beratung und Begleitung** durch die Bewegungsrevolution.
- Die Chance, **Teil einer Initiative und eines revolutionären Netzwerkes** zu sein, die für Gesundheit und Lebensqualität stehen.
- Am Ende des Projektes wird eine Gemeinde zur „Revolutionärsten Gemeinde 2027“ gekürt mit der Chance, **bis zu 5.000 €** für weitere Bewegungsprojekte zu gewinnen.

So funktioniert die Anmeldung:

Bitte senden Sie uns bis spätestens **31. August 2026** folgende Unterlagen per Mail an buechler@diebewegungsrevolution.at:

1. Unterschriebenes Anmeldeformular

2. Motivationsschreiben

- Erzählen Sie uns, warum Ihrer Gemeinde das Thema Bewegung wichtig ist und welche bereits vorhandenen Ideen gemeinsam umgesetzt werden sollen.

Fahrplan:

- Kooperationszeitraum: **Oktober 2026 – August 2027**
- Erstgespräch in der Gemeinde mit dem/der Bürgermeister:in und den Projektverantwortlichen zur Abstimmung.
- Begleitung und Betreuung durch die Mitarbeiter:innen der Bewegungsrevolution über den gesamten Kooperationszeitraum
- Nach Ende des Kooperationszeitraumes stehen die Mitarbeiter:innen weiterhin als langfristige Ansprechpersonen zur Verfügung.

Infos und Kontakt unter:

Kathrin Hofer

0664/1206860

kathrin.hofer@asvoe.at

